



کوناگون

م الف ۵۰۳۰ اسکو روزنامه ارک

پیرو آگهی نوبتی شماره: ۱۳۹۶/۰۴/۰۸-۱۰۴/۲۳/۱۵۹۳ منتشره در روزنامه ترنم بشماره: ۴۷۰۵ م الف-۱۰۴/۰۵/۰۱ راجع به ثبت عمومی املاک واقع در حوزه ثبتی ایلخچی بدینوسیله تعداد دیگری که در سه ماهه دوم سال ۹۶ ثبت شده مطابق ماده ۵۹ آیین نامه قانون ثبت بشرح ذیل جهت اطلاع عموم آگهی می گردد:

از سنگ ۲۹- اصلی واقع در ایلخچی بخش ۱۴ تبریز

۹۹۴۰- اسفندیار حکیمی ایلخچی و خانم ماهزر قسمتی ایلخچی ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۰۰ مترمربع (بالمناصفه)
۱۰۵۹۱- فرعی - خانم رقیه یوسفی گاوکانی ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۸/۴۰ مترمربع جهت الحاق به پلاک ۵۹۷۳ فرعی از ۲۹- اصلی.

۱۰۶۰۴- فرعی - سینا جمالی ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۸۹۷/۶۰ مترمربع.

۱۰۶۲۴- فرعی - شهرام یاسمنی ایلخچی ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۸۲ مترمربع.

ضمناً طبق ماده ۱۶ قانون ثبت هر کس نسبت به املاک فوق الذکر اعتراضی داشته باشد و یا طبق ماده ۱۷ قانون ثبت بین متقاضی و دیگری قبل از انتشار اولین اعلان نوبتی، دعوانی اقامه شده و در جریان باشد کسی که طرف دعوا یا تقاضا کننده بوده باید تصدیق محکمه را مشعر به جریان دعوی و نیز معترضین موضوع ماده ۱۶ اعتراض خود را از تاریخ نشر اولین اعلان نوبتی تا ۹۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک ایلخچی تسلیم نمایند و همچنین مطابق ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت اعتراض باید کتبی بوده و معترضین باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید، اداره ثبت بدون توجه به اعتراض، عملیات ثبتی را بر رعایت مقررات ادامه می دهد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۸/۰۱ روز دوشنبه تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۹/۰۱ روز چهارشنبه

کفیل ثبت اسناد و املاک ایلخچی بهرام قاصدی

م الف ۵۰۶۴ اسکو

(آگهی نوبتی سه ماهه دوم)
راجع به ثبت عمومی املاک واقع در حوزه ثبتی اسکو بخش چهارده تبریز که در سه ماهه دوم ۱۳۹۶ قبول ثبت شده مطابق آیین نامه بشرح ذیل آگهی میگردد.

آگهی از سنگ ۵- اصلی واقع در باویل سفلی بخش ۱۴ تبریز

۵/۲۱۸/۲۱۷- آقای محمود صدقی ششدانگ یک قطعه خانه باغچه..

آگهی از سنگ ۹- اصلی واقع در خسرک بخش ۱۴ تبریز

۹/۲۶۷- وراث خانم سلطان صدیق اسکوتی نسبت به ۵ سهم از هشت سهم و وراث علی اصغر حجایی خسرفی نسبت به نیم سهم از ۵/۵ سهم از هشت سهم و وراث بانو خانم حجایی خسرفی نسبت به دو سهم و نیم از هشت سهم ششدانگ یک قطعه باغ مشجر نونها.

آگهی از سنگ ۱۰- اصلی واقع در فسقندیس بخش ۱۴ تبریز

۱۰/۱۰۵۷- ثریا، رقیه، منصوره، محبویه همگی چاپارزاده فسقندیس هر کدام نسبت به سهم الارث از مقدار دو پنجم چهاردانگ مشاع به استثناء ثمنه امیانی ان از ششدانگ یک باب زاغه به مساحت ۶۲۸/۰۰ مترمربع..

طبق ماده ۱۶ قانون ثبت هر کس نسبت به املاک فوق الذکر اعتراضی داشته باشد و طبق ماده ۱۷ قانون ثبت بین متقاضی و معترضین قبل از انتشار آگهی دعوائی مطرح باشد میتواند اعتراض خود را از تاریخ انتشار نوبت اول آگهی به مدت ۹۰ روز به این اداره تسلیم نمایند و معترضین طبق ماده ۸۶ باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی میتواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست دریافت و به اداره ثبت تسلیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۸/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۹/۰۱

کفیل ثبت اسناد و املاک شهرستان اسکو حسین تهیت سلطان احمدی

مردم برای تنظیم بازار گواشی نخرند

سرویس خبری روزنامه ارک - وزیر ارتباطات با اشاره به جایگاه حائز اهمیت دستگاههای نظارتی برای کنترل و نظارت بر بازار حین اجرای رجیستری گفت: یکی از راهکارهای تنظیم بازار عرضه و تقاضا، عدم خرید گواشی است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران پویا؛ محمدجواد آذری جهرمی با بیان اینکه هم‌زمان با اجرای فاز نخست طرح رجیستری که صرفاً به پیش تلفن‌های همراه موجود در شبکه می‌پردازد، شاهد سوءاستفاده و فضا سازی عده‌ای از فرصت‌طلبان در بازار تلفن همراه بودیم، اظهار کرد: هموطنان محترم توجه داشته باشند که طرح رجیستری تاکنون هیچ هزینه‌ای برای بازار تلفن همراه نداشته و نباید ریاال اضافه‌ای بیش از ارزش واقعی گواشی به فرصت‌طلبان پرداخت نمایند. از سوی نظام عرضه و تقاضا نیز تغییری نکرده

است. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات ادامه داد: هر چند در این باره نقش دستگاه‌های نظارتی در کنترل و نظارت بر بازار بسیار حائز اهمیت است اما

بهترین پاسخ به این موضوع عدم خرید گواشی برای تنظیم بازار عرضه و تقاضا به نفع مشتری است. وی عنوان کرد: تأکید می‌کنم اجرای طرح رجیستری نباید باعث افزایش قیمت برای مصرف‌کننده نهائی شود. آذری جهرمی اشاره‌ای هم به منتقدان اجرای این طرح و آثار افزایش قیمتی که به جابجایی بی‌جا از آن یاد کرد داشت و گفت: اگر قاچاق بد است و قاچاقچی دزد و این شرایط ضد اقتصاد مقاومتی، بایستی همه با هم در برابر آنها یکپارچه عمل کنیم.

آلودگی محیط زیست مقصر مرگ یک نفر از هر ۶ نفر



سرویس خبری روزنامه ارک - نتایج یک بررسی علمی نشان می‌دهد از هر شش مورد مرگ رخ داده در جهان در سال ۲۰۱۵ یکی به علت تنفس گازهای سمی، آب آلوده، آلودگی خاک یا کار در هوای آلوده رخ داده است. به گزارش مهر به نقل از فیوجرسیسم، نتایج این بررسی که با مشارکت دهها دانشمند آمریکایی، انگلیسی، تایلندی، سنگالی، اتریشی و کانادایی انجام شده و در نشریه لانتست به چاپ رسیده نشان دهنده شدت تخریب محیط زیست و فواید و تهدیدهای آن برای تداوم حیات بشر است. نتایج این بررسی تکان دهنده بدان معناست که آلودگی های زیست محیطی سه برابر مالاریا، ایدز و بیماری

های فراوانی دارند. بررسی‌ها نشان می‌دهد برای حل این مشکل به هزینه‌ای برابر با ۴.۶ تریلیون دلار در سال نیاز است و کشورهای مذکور قادر به تأمین این مبلغ نیستند. پرفسور فیلپ لندریگان مدیر این پژوهش هشدار می‌دهد که در سال‌های آینده این مشکل تشدید خواهد شد و کشورهای بیشتری را که قادر به مقابله با آن نیستند در بر می‌گیرد. تکمیل بررسی یادشده با مشارکت ۴۰ پژوهشگر از سراسر دنیا صورت گرفته است. بر اساس این بررسی هم‌اکنون ۱۶ درصد از مرگ و میرها در سراسر جهان به علت آلودگی‌های هوا رخ می‌دهد و این رقم ۱۵ برابر بزرگتر از آمار مرگ و میر ناشی از جنگ و خشونت است.

افتخار آفرینی امدادگران گاز استان آذربایجان شرقی در مسابقات سراسری عملیاتی/ورزشی



سرویس خبری روزنامه ارک - امدادگران شرکت گاز استان در هشتمین دوره مسابقات سراسری عملیاتی /ورزشی امدادگران شرکت ملی گاز ایران به مقام نائب قهرمانی دست یافتند.

به گزارش روابط عمومی روابط عمومی شرکت گاز استان آذربایجان شرقی، رئیس بهره برداری مرکز استان و رئیس کمیته پست امداد شرکت گاز استان با اعلام این خبر گفت: امدادگران اعزامی شرکت گاز استان به هوشمندی و مهارت در مسابقات سراسری عملیاتی - ورزشی که رضوی در مشهد مقدس برگزار گردید،

ضمن رقابت تنگاتنگ با تیم‌های شرکت کننده، سکوی دوم رتبه برتر تیمی این دور از مسابقات را از آن آذربایجان شرقی نمودند. خسرو آریان پور در اشاره به آمادگی‌های قبلی و تمرینات سخت نیروهای امدادی جهت حضور در این مسابقات تصریح کرد: توجه ویژه به ارتقای روزافزون کیفیت برگزاری مسابقات استانی و شکسته شدن رکوردهای کشوری در مسابقات داخلی و همچنین شور و هیجان و همدلی بین نیروها از جمله مهمترین معیارهای مورد توجه کمیته ورزش در بهبود آمادگی نیروها بوده است. وی کسب این مقام ارزشمند را معیاری برای محک توانمندی نیروهای امدادی در خدمات رسانی پهنه و بموقع به مردم استان پرشمرد و اظهار داشت: خوشبختانه آمادگی علمی و عملی نیروهای امدادی این شرکت مثال زدنی بوده و هر سال شاهد ارتقای عملکرد نیروها امدادی در ارائه خدمات به مردم هستیم. مهندس آریان پور ضمن تقدیر و تشکر و تبریک این قهرمانی به حضور کلیه همکاران

همایش هفته جهانی فضا و اختتامیه دومین جشنواره کشوری رویای کهکشانی من در تبریز برگزار شد



سرویس خبری روزنامه ارک - همایش هفته جهانی فضا با هدف ترویج دانش فضایی و آشنا شدن عموم مردم با فعالیت دولت‌ها در حوزه دانش فضایی و در راستای شعار هفته جهانی فضا در سال ۲۰۱۷، اکتشاف جهان‌های جدید در فضا، در فرهنگسرای دکتر مین شهرداری منطقه ۳ برگزار شد. اجرای این همایش به عهده دکتر داوود هوشنگ، مجری توانمند استان بود. مهندس آریا صبوری و مهندس نوید فرخی سخنرانان این همایش بودند. حجت الاسلام والمسلمین حاج آقا اسماعیلی معاون فرهنگی شهرداری منطقه ۳ تبریز، دکتر ساسان امانی عضو هیئت علمی دانشگاه تبریز و دکتر فرنوش شمیلی عضو هیئت علمی دانشگاه هنر اسلامی تبریز از مهمانان ویژه این همایش بودند. افتتاح آسمان‌نمای دیجیتال در این همایش که با حضور جمع کثیری از دانش‌آموزان و علاقمندان به دانش فضایی برگزار شد، از آسمان‌نمای دیجیتال رونمایی شد. در این بخش از همایش از ساعت ۱۵ تا ۱۶ آموزش صورت‌فلکی و پخش فیلم توسط مریم پرتوی نژادی در داخل پلانتاریوم انجام گرفت. بخش‌های علمی همایش همایش ساعت ۱۶ با تلاوت آیاتی از کلام الله مجید توسط قاری بین‌المللی، رسول آزمایش و در ادامه پخش سرود جمهوری اسلامی ایران آغاز شد. در ابتدای همایش، مریم فحیمی، دبیر برگزاری دومین جشنواره کشوری رویای کهکشانی من ضمن تشکر از حضور مدعوین و اساتید، درباره این جشنواره، بخش

مصرف قارچ؛ معجزه‌ای برای سلامتی

خیلی بیشتر از گوشت سیر کننده باشند، اما این اثر با مقادیر متناسب با پروتئین مورد بررسی قرار نگرفته است. این مطالعه که در نشریه Appetite منتشر شده، قارچ و گوشت را از نظر میزان پروتئین و همچنین کالری با یکدیگر یکسان دانسته است. در این پژوهش تفاوت در میزان سیری بر روی ۳۲ داوطلب زن و مرد در طول ۱۰ روز مورد بررسی قرار گرفت. در این پژوهش شرکت کنندگان به دو گروه تقسیم شده و به برخی افراد شرکت کننده ۲۲۶ گرم قارچ سفید و به برخی دیگر ۲۸ گرم گوشت گاو برشته به میزان دو بار در روز داده شد. نتایج نشان داد که اختلاف معنی‌داری بین احساس سیری از مصرف قارچ و مصرف گوشت در این افراد وجود دارد. محققان این پژوهش اظهار کردند که این پژوهش جدید نشان‌دهنده هر چه بیشتر مزایای قارچ برای سلامتی است.



سرویس خبری روزنامه ارک - تحقیقات جدید نشان می‌دهد که آغاز روز با قارچ‌ها می‌تواند به افراد در جهت احساس سیری بیشتر و کاهش وزن کمک کند. به گزارش ایسنا و به نقل از دبی میل، مصرف قارچ‌ها به جای مواد غذایی مانند سوسیس، حتی اگر میزان کالری مشابهی داشته باشند، احساس سیری بیشتری به شما می‌بخشد. محققان ادعا می‌کنند که مصرف قارچ‌ها به هر صورتی که باشد می‌تواند احساس سیری و عدم نیاز به غذا را در افراد بیشتر کند. این مطالعه که توسط محققان دانشگاه مینه‌سوتا انجام شده، نشان می‌دهد که قارچ‌ها همچنین قادر به مبارزه با بیماری زوال عقل هستند. مطالعات قبلی در مورد قارچ‌ها نشان می‌دهد که آنها می‌توانند

مقاله



آنچه باید در باره روغن ذرت بدانیم



ذرت تقریباً حاوی ۴.۵ درصد روغن است که حدود ۸۵ درصد این روغن در جوانه آن قرار دارد. روغن ذرت بوی ملایمی دارد و دارای ارزش غذایی زیادی است. روغن جوانه ذرت منبع غنی از امگا-۳ به عنوان یک اسید چرب ضروری است.

روغن ذرت پایداری زیادی نسبت به اکسیداسیون دارد و از آن می‌توان برای همه مصارف پختن، سرخ کردن کوتاه مدت و نیز سالاد استفاده کرد، این روغن هم از نقطه نظر تغذیه‌ای و هم از نظر کیفیت پخت عالی است. این روغن را از لحاظ اسید لینولیک به عنوان یک اسید چرب ضروری، غنی می‌دانند. دلیل پایداری روغن ذرت در برابر اکسیداسیون، وجود مواد آنتی‌اکسیدان طبیعی در آن مانند اسید فرولیک و توکوفرول‌ها است.

مدیر گروه تحقیقات صنایع غذایی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی آذربایجان شرقی در گفت‌وگو با ایسنا، منطقه آذربایجان شرقی اظهار کرد: روغن ذرت نقش مهمی در تأمین اسیدهای چرب ضروری و ویتامین‌های A و E داشته و اثرات مفیدی بر سیستم قلبی - عروقی و همچنین سیستم ایمنی دارد.

محرر معملی برخورداری خاطر نشان کرد: روغن ذرت حاوی مقادیر بالایی از اسیدهای چرب غیراشباع و مقادیر کمی اسیدهای چرب اشباع شده است که از این نظر نیز برای سلامتی بسیار مفید است. وی ادامه داد: رژیم غذایی حاوی روغن ذرت احتمالاً یک نقش مهم کمکی در کنترل قند خون دارد و خاصیت ضد سرطانی این روغن (به خصوص سرطان روده) در حیوانات به اثبات رسیده است.

مدیر گروه تحقيقات صنایع غذایی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی آذربایجان شرقی یادآور شد: روغن ذرت پایداری زیادی نسبت به اکسیداسیون دارد و از آن می‌توان برای همه مصارف پختن، سرخ کردن کوتاه مدت و نیز سالاد استفاده کرد، این روغن دارای بوی ملایمی بوده و هم از نقطه نظر تغذیه‌ای و هم از نظر کیفیت پخت عالی است.

وی افزود: اسید چرب غیراشباع امگا-۶ موجود در این دانه قابل توجه است.

برخورداری، روغن ذرت را منبع خوبی از ویتامین E دانست و تأکید کرد: روغن ذرت منبع خوبی از ویتامین E بوده و ۲۰-۱۰ درصد این ویتامین را در هر وعده غذایی که معادل ۱۴ گرم است، تأمین می‌کند.

عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی آذربایجان شرقی در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا اظهار کرد: اسیدچرب امگا-۳ روغن ذرت در رشد مناسب بدن، پیشگیری از سرطان، بهبود سیستم ایمنی و عملکرد حافظه و مغز موثر است. جابر سلیمانی افزود: اسیدهای چرب امگا-۶ آن متعادل کننده عملکرد امگا-۳ و فعال کننده گیرنده‌های دارویی در دیواره‌های سلول‌های بدن است.

وی از بوی ملایم روغن ذرت گفت و خاطر نشان کرد: روغن ذرت دارای بوی ملایمی بوده و با لحاظ تغذیه‌ای، ارزش غذایی زیادی دارد؛ به طوری که روغن جوانه‌ی آن از لحاظ اسید لینولئیک (امگا ۳) که یک اسید چرب ضروری است، غنی بوده و علاوه بر آن دارای ماده‌ای است که با خوردن روغن آن، میزان جذب کلسترول بیش از ۲۵ درصد کاهش داده می‌شود و به این ترتیب، بیماری‌های قلبی که تا حد زیادی تابع کلسترول خون هستند، افت قابل توجهی پیدا می‌کنند.

سلیمانی ادامه داد: دلیل پایداری روغن ذرت در برابر اکسیداسیون، وجود مواد آنتی‌اکسیدان طبیعی در آن مانند اسید فرولیک و توکوفرول‌ها است.

کارشناس صنایع غذایی و عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی آذربایجان شرقی یادآور شد: روغن ذرت فاقد رنگدانه کلروفیل است، بنابراین مدت ماندگاری روغن ذرت، ۱۲ تا ۲۴ ماه است، زیرا رنگدانه کلروفیل عمل اکسیداسیون روغن را در مقابل نور تسریع می‌کند.

سلیمانی روغن ذرت را دارای ماهیت ضدسرطان روده دانست و تأکید کرد: روغن ذرت حاوی اسیدهای چرب لینولئیک و آراشیدونیک است که در سلامت پوست و ساخت هورمون‌های جنسی و کاهش ابتلا به آگرما و آکنه موثر است.

دارای ماهیت ضد سرطان روده است و به دلیل داشتن آنتی‌اکسیدان‌های طبیعی (اسیدفولیک و توکوفرول‌ها) مصرف روغن زیتون را در جلوگیری از پیری موثر می‌دانند. براساس این گزارش، روغن ذرت خواص بسیاری از جمله توانایی جلوگیری از استرس اکسیداتیو، کاهش التهاب، پایین آوردن کلسترول بد، محافظت از پوست، تقویت سلامت بینایی و کاهش واکنش‌های حساسیتی را داراست.

به‌رحال، این روغن، مضراتی مانند افزایش وزن، خطر بالای سرطان و سمی بودن، نیز دارد که باید در نظر گرفته‌شوند. برخی از این مضرات، به‌میزان زیادی به نوع روغن ذرتی که استفاده‌می‌کنید و نحوه روغن‌گیری از ذرت بستگی دارد.