



*** سه شنبه**
*** ۲۴ مرداد ۱۳۹۶**
*** ۱۵ آگوست ۲۰۱۷**
*** سال: بیست و هفتم**
*** شماره (سای) ۴۱۷۹**
*** ایر می یکنینجی ایل**
*** صفحه ۵**



کوناگون

م الف ۸۲۷ میانه
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت
ملک میانه
 آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماد۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
 برابر رای شماره: ۱۷۲۵۱/۰۷۰۳۰۴۰۰۷/۱۳۹۵۶ از کلاس: ۶۸۲/۹۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک میانه تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای اختیار اژدری فرزند: تبریارک اله بشماره شناسنامه: ۱۲۴ صادره از میانه در ششدهانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۸۶۵ مترمربع از پلاک ۱۸- اصلی واقع در قریه بداق بیگک بخش ۴۴ تبریز خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکگ ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
 تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۵/۲۴
 تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۶/۰۸

رئیس ثبت اسناد و املاک میانه فرمان بخشلی زاده

م الف ۸۲۸ میانه
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت
ملک میانه
 آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماد۱۳آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
 برابر رای شماره: ۱۷۲۵۲/۰۷۰۳۰۴۰۰۷/۱۳۹۵۶ از کلاس: ۶۸۳/۹۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک میانه تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای عبدالله عزت پور فرزند: تیمور بشماره شناسنامه: ۱۵۷۲ صادره از میانه در ششدهانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۸۶۵ مترمربع از پلاک ۱۸- اصلی واقع در قریه بداق بیگک بخش ۴۴ تبریز خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یکگ ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
 تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۵/۲۴
 تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۶/۰۸

رئیس ثبت اسناد و املاک میانه فرمان بخشلی زاده

م الف ۵۱۲۲۹ شبستر
آگهی ثبتی
 آگهی تغییرات شرکت شش هزار و ششصد و نود و سه خدمات بهداشتی و درمانی شفا شرکت تعاونی بشماره ثبت: ۸۳۳ و شناسه ملی: ۱۰۹۸۰۰۳۳۲۰۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالانه مورخه: ۱۳۹۶/۰۳/۲۳ و مجوز شماره: ۳۰۳۴۱ مورخه: ۱۳۹۶/۰۴/۲۲، اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شبستر تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
 صورت های مالی و بیلان سال ۹۳ و ۹۴ و ۹۵ مورد تصویب قرار گرفت. بهرام زمانی مهر بشماره ملی: ۱۳۷۹۳۱۰۰۸ و آوا ملکبان طاقی به شماره ملی: ۱۳۸۰۸۹۷۵۰ و شایسته غفاری ایرد موسی به شماره ملی: ۱۳۸۰۸۹۷۵۰ به عنوان اعضای هیئت مدیره (صبا غفاری ایرد موسی بشماره ملی: ۱۳۸۱۶۶۸۶۲۳ و مرضیه پورشهلا نوبری به شماره ملی: ۱۳۷۸۹۱۷۵۹۶ بعنوان عضو علی البدل هیئت مدیره به مدت سه سال انتخاب گردیدند. آریدا غفاری ایرد موسی به شماره ملی: ۱۳۸۰۴۵۷۰۱۷ به سمت بازرس اصلی و آریتا محمدحسینی زمانی به شماره ملی: ۱۳۷۲۸۵۵۲۱۱ به سمت بازرس علی البدل به مدت یکسال مالی ۱۳۹۶ انتخاب شدند. با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت های مالی، انتخاب بازرس، انتخاب مدیران انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیکی شخصیت حقوقی مرقوم ثبت در پایگاه آگهی های سازمان ثبت میباید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجانشرقی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شبستر

م الف ۵۱۲۳۱ شبستر
آگهی ثبتی
 آگهی تغییرات شرکت شش هزار و ششصد و نود و سه خدمات بهداشتی و درمانی شفا شرکت تعاونی بشماره ثبت: ۸۳۳ و شناسه ملی: ۱۰۹۸۰۰۳۳۲۰۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخه: ۱۳۹۶/۰۲/۲۳ و مجوز شماره: ۳۰۳۴۱ مورخه: ۱۳۹۶/۰۴/۲۲، اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شبستر تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
 اساننامه قبلی لغو و اساننامه جدید در ۵۲ ماده و ۳۵ بصره مورد تصویب مجمع قرار گرفت. با ثبت این مستند تصمیمات تصویب اساننامه جدید انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیکی شخصیت حقوقی مرقوم ثبت در پایگاه آگهی های سازمان ثبت قابل دسترس میباشند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجانشرقی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شبستر
 آگهی تغییرات شرکت شش هزار و ششصد و نود و سه خدمات بهداشتی و درمانی شفا شرکت تعاونی بشماره ثبت: ۸۳۳ و شناسه ملی: ۱۰۹۸۰۰۳۳۲۰۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخه: ۱۳۹۶/۰۲/۲۳ و مجوز شماره: ۳۰۳۴۱ مورخه: ۱۳۹۶/۰۴/۲۲، اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شبستر تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
 اساننامه قبلی لغو و اساننامه جدید در ۵۲ ماده و ۳۵ بصره مورد تصویب مجمع قرار گرفت. با ثبت این مستند تصمیمات تصویب اساننامه جدید انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیکی شخصیت حقوقی مرقوم ثبت در پایگاه آگهی های سازمان ثبت قابل دسترس میباشند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجانشرقی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شبستر

نرخ مکالمه تلفن همراه کاهش می یابد

سرویس خبری روزنامه ارک - معاون سازمان تنظیم مقررات ارتباطات از بازنگری روی نرخ استفاده از خدمات اینترنت و مکالمه موبایل خبر داد و گفت: در نیمه دوم سال جاری به یک جمع بندی در این زمینه می رسیدیم.
 صادق عباسی شاهکوه در گفتگو با مهر، از بررسی مدل تعرفه گذاری در سرویس اینترنت موبایل در معاونت صدور مجوز سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی خبر داد و گفت: همانطور که در بخش تعرفه اینترنت ثابت، بازنگری صورت گرفته است، در حوزه موبایل نیز به دنبال بازنگری و تغییر تعرفه ها هستیم.وی با اشاره به اینکه سال گذشته نرخ اینترنت موبایل با کاهش چشمگیری روبه رو بوده است، ادامه داد: در بررسی تعرفه های موبایل، قصد داریم مدل تعرفه گذاری را به سمت بسته های ترکیبی صوت و دیتا ببریم. به این معنی که اپراتورها بسته هایی تعریف کنند که قیمت مکالمه و اینترنت به صورت ترکیبی برای مشترکان با صرفه اقتصادی همراه باشد.معاون رگولاتوری با بیان اینکه در این مدل تعرفه گذاری قصد حذف مدل حجمی اینترنت موبایل را نداریم، افزود: بیشترین تمرکز بر این است که با تعریف بسته های ترکیبی، قیمت مکالمات موبایل کاهش یابد.

کوله‌پشتی دانش آموزان سبک می‌شود

سرویس خبری روزنامه ارک - رئیس سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی از مطالعه بر روی ادغام کتب درسی و تالیف تلفیقی کتب خبر داد و گفت: با اتمام بازه زمانی پنج ساله اجرای آزمایشی، کتب درسی را مورد بازنگری قرار می دهیم. اکنون در حال مطالعه برای بازنگری پایه های اول، دوم و سوم ابتدایی با رویکرد تلفیقی هستیم. حجت‌الاسلام والمسلمین محی‌الدین بهرام محمدیان در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه تدوین کتب جدید دوره ابتدایی و متوسطه اول به اتمام رسیده است اظهار کرد: در دوسال اخیر تدوین کتب دوره دوم متوسطه شروع شده و کار در این مرحله سخت تر است، زیرا شاخه‌ها و رشته‌های تحصیلی متنوع هستند و هر کدام کتاب های بسیاری دارند. به عنوان مثال ۲۰۰ رشته در شاخه فنی و حرفه‌ای که هر رشته خودش چندین کتاب تخصصی دارد.
 وی افزود: اکنون عقبه‌ای ایجاد شده و باید از

نتیجه معکوس و مخرب مصرف نوشیدنی‌ها و غذاهای رژیمی

سرویس خبری روزنامه ارک - یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که نوشیدنی‌ها یا غذاهای رژیمی در حقیقت سبب افزایش وزن و ابتلا افراد به دیابت می‌شوند زیرا مغز در شمارش میزان کالری موجود دچار اشتباه شده و در نتیجه متابولیسم را کاهش می‌دهد.به گزارش ایسنا و به نقل از تلگراف، محققان دانشگاه ییل در آمریکا کشف کردند، در صورتی که عدم انطباق بین شیرینی و کالری مواد غذایی وجود داشته باشد، بدن فرآیند سوزاندن کالری را متوقف می‌کند.به طور طبیعی شیرینی با میزان بیشتری از انرژی همراه بوده و هر چقدر که میزان شیرینی بیشتر باشد، کالری بیشتری نیز به همراه خواهد داشت. بنابراین مغز به در کنار هم بودن این دو عادت دارد و اگر این اتفاق نیفتد، مغز دچار اشتباه شده و این طور استنباط می‌کند که کالری کمتری برای سوزاندن وجود

م الف ۵۱۲۳۰ شبستر
آگهی ثبتی
 آگهی تغییرات شرکت شش هزار و ششصد و نود و سه خدمات بهداشتی و درمانی شفا شرکت تعاونی بشماره ثبت: ۸۳۳ و شناسه ملی: ۱۰۹۸۰۰۳۳۲۰۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالانه مورخه: ۱۳۹۶/۰۳/۲۳ و مجوز شماره: ۳۰۳۴۱ مورخه: ۱۳۹۶/۰۴/۲۲، اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شبستر تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
 صورت های مالی و بیلان سال ۹۳ و ۹۴ و ۹۵ مورد تصویب قرار گرفت. بهرام زمانی مهر بشماره ملی: ۱۳۷۹۳۱۰۰۸ و آوا ملکبان طاقی به شماره ملی: ۱۳۸۰۸۹۷۵۰ و شایسته غفاری ایرد موسی به شماره ملی: ۱۳۸۰۸۹۷۵۰ به عنوان اعضای هیئت مدیره (صبا غفاری ایرد موسی بشماره ملی: ۱۳۸۱۶۶۸۶۲۳ و مرضیه پورشهلا نوبری به شماره ملی: ۱۳۷۸۹۱۷۵۹۶ بعنوان عضو علی البدل هیئت مدیره به مدت سه سال انتخاب گردیدند. آریدا غفاری ایرد موسی به شماره ملی: ۱۳۸۰۴۵۷۰۱۷ به سمت بازرس اصلی و آریتا محمدحسینی زمانی به شماره ملی: ۱۳۷۲۸۵۵۲۱۱ به سمت بازرس علی البدل به مدت یکسال مالی ۱۳۹۶ انتخاب شدند. با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت های مالی، انتخاب بازرس، انتخاب مدیران انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیکی شخصیت حقوقی مرقوم ثبت در پایگاه آگهی های سازمان ثبت قابل دسترس میباید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجانشرقی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شبستر

م الف ۵۱۲۳۱ شبستر
آگهی ثبتی
 آگهی تغییرات شرکت شش هزار و ششصد و نود و سه خدمات بهداشتی و درمانی شفا شرکت تعاونی بشماره ثبت: ۸۳۳ و شناسه ملی: ۱۰۹۸۰۰۳۳۲۰۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخه: ۱۳۹۶/۰۲/۲۳ و مجوز شماره: ۳۰۳۴۱ مورخه: ۱۳۹۶/۰۴/۲۲، اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شبستر تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
 اساننامه قبلی لغو و اساننامه جدید در ۵۲ ماده و ۳۵ بصره مورد تصویب مجمع قرار گرفت. با ثبت این مستند تصمیمات تصویب اساننامه جدید انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیکی شخصیت حقوقی مرقوم ثبت در پایگاه آگهی های سازمان ثبت قابل دسترس میباشند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجانشرقی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شبستر

آگهی مفقودی
کلیه اسناد موتور سیکلت پیشرو مدل ۸۷ بشماره پلاک انتظامی: ۱۵۶۱۳/۳۹۵/شماره تنه: ۸۱۰۹۰ - NCR۲۰۰C۸۷ مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط میباشد.
۱۳۵ - اهر - ولی گوزل زاده

خطر ورود بیماری به کشور با واردات تخم مرغ

سرویس خبری روزنامه ارک - رئیس هیات مدیره اتحادیه مرغ تخم گذار استان تهران از کاهش قیمت تخم مرغ توزیعی در میداین خیر داد و گفت: احتمال ورود بیماری از طریق واردات تخم مرغ به کشور وجود دارد.ناصر نبی پور در گفتگو با مهر با بیان اینکه قیمت تخم مرغ نسبت به ۱۰ روز قبل کاهش یافته است، اظهارداشت: حدود ۶۰۰ تومان قیمت تخم مرغ طی این مدت کاهش یافته است.
 وی ادامه داد: هم اکنون میانگین قیمت هر کیلوگرم تخم مرغ درب مرغداری ۴۹۰۰ تومان است.
 رئیس هیات مدیره اتحادیه مرغ تخم گذار استان تهران درباره دلیل این مساله گفت: توزیع تخم مرغ توسط مرغداران در میداین میوه و تره بار از جمله دلیل این امر است.
 نبی پور با اشاره به اینکه پیش از این تخم مرغ در میداین شانه ای ۱۲هزار و ۵۰۰ تومان توزیع می شد، افزود: از روز گذشته بنا شده هر شانه از این محصول با قیمت ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان توزیع شود.
 وی درباره آخرین وضعیت صادرات نیز افزود: عملا صادرات همچنان صفر است.
 نبی پور در واکنش به مباحث مطرح شده مبنی بر آزاد شدن واردات تخم مرغ تصریح کرد: واقعیت این است که کشور ما بر مبنای واردات بنا شده نه تولید؛ از هر کشوری که تخم مرغ وارد کنند قیمت آن از چیزی که الان در داخل داریم هم گران تر می شود.

در هر سنی چگونه ضریب هوشیمان را افزایش دهیم؟



بخشی از هوش ذاتی و بخش بیشتر آن اکتسابی است پس می‌توانید با انجام برخی تمرین‌ها سطح هوش خود را حتی در سال‌های میانسالی افزایش دهید و قابلیت یادگیری در هر سنی داشته باشید.
 به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ اولین گام برای افزایش هوش به چالش کشیدن مغز و انجام کارهایی است که باعث تقویت آن شود، برای این منظور کارهای زیر را می‌توانید به طور روزانه انجام دهید و پس از مدتی تفاوتی آشکار در قدرت پردازش اطلاعات و محاسبات ذهنی را در خود ببینید.

با دست مخالف خود کار کنید
 اگر چپ دست یا راست دست هستید، سعی کنید کارها را با دست متفاوت خود انجام دهید. به طور مثال برای باز کردن در، مسواک زدن، برداشتن لیوان و سایر کارها از دست مخالفی که با آن می‌نویسید استفاده کنید زیرا این کار سبب تقویت ذهن می‌شود.
تمرکز و آرامش را از یاد نبرید
 افراد بسیاری به خاطر استرس و هیجان زیاد با وجود هوش سرشار فرصت‌های بیشماری را از دست داده‌اند، اکثر افرادی که در امتحانات پایان ترم مدارس یا حتی ورودی دانشگاه‌ها رتبه‌های ضعیف بدست می‌آورند، به خاطر استرس و هیجان بالا نتوانسته‌اند از قدرت تحلیل و پردازش ذهن خود استفاده کنند.

یادگیری تکنیک‌های تنفس، انجام ورزش‌های هوازی و یوگا، شنا و به ویژه شنا زیر آب درحالی که نفس حبس شده است، کنترل استرس، خشم و نگرانی همگی می‌تواند سبب افزایش خورنسائی به مغز و تقویت آن شود، افراد خوش رو و مثبت اندیش سلول‌های مغزی بیشتری حتی در سال‌های میانسالی دارند و کمتر به بیماری‌های، چون آلزایمر مبتلا می‌شوند، آنها، چون آرامش دارند بهتر تصمیم‌گیری می‌کنند و توانایی بیشتری برای یادگیری دانسته‌های جدید دارند.
خواب و استراحت مناسب رمز موفقیت نابغه‌ها
 تغذیه مناسب، خواب و استراحت کافی همگی در افزایش سطح هوش درافراد موثر هستند، به ویژه از سنین خردسالی با تمرکز بر روی تغذیه و استراحت کافی می‌توان شاهد بالابودن سطح ضریب هوشی و کسب نمرات بالا در درس‌های کودکان در مدرسه بود. مکمل‌هایی که شما را نابغه می‌کنند

برخی مواد غذایی و مکمل‌های طبیعی می‌توانند به صورت پیشرفته سبب افزایش سطح هوش افراد شوند، از جمله مصرف انواع توت‌ها، عسل، خرما، شکلات تلخ، کافئین، اسیدهای چرب امگا ۳ و دانه‌های آجیل تأثیر بسیار مطلوبی برسطح هوش می‌گذرانند.
یادگیری مهارت‌های جدید و حل مسائل ریاضی
 دانش ریاضی و حل معادلات مانند یک خوراک شیرین و مقوی برای مغز است و آن را تقویت می‌کند، در هر سنی مناسب با رشته تحصیلی و میزان تحصیلات خود از دانش ریاضی فاصله نگیرید و این دانش را می‌توانید در قالب معادلات ریاضی یا حتی حسابداری کارهای روزانه خود مورد استفاده قراردهید، همچنین استفاده از کتاب‌های حل تمرین ریاضی با معما، جدول کلمات متقاطع، جدول سودوکو، یادگیری یک زبان جدید یا یک مهارت مانند برنامه نویسی کامپیوتر، حتی آشنایی با نحوه کار یک نرم افزار می‌تواند توان ذهنی شما را افزایش دهد.

بازی تنها متخصص کودکان نیست
 اعتیاد به بازی‌های چند رسانه‌ای برای سلامت جسم و روح مضر است، اما انجام بازی‌های چند رسانه ای بروی کنسول یا تلفن همراه، رایانه و تبلت می‌تواند سبب تقویت هوش بصری، قدرت تصمیم‌گیری و افزایش سرعت عملکرد ذهنی در افراد شود.

با افراد نابغه و دانشمند آشنا شوید
 زمانی که از اجتماع فاصله بگیرید و با افراد جدید و خلاق آشنا شوید به تدریج رشد بیشتر است و می‌تواند اثرات استعداد می‌شود، بسیاری از افراد عادی با معاشرت با افراد خلاق و دانشمند دچار شوک‌فای هوش و دانش و در آینده نزدیک خود نیز یک ایده پرداز خلاق شده‌اند.
خوراکی‌هایی که نباید مصرف کنید
 مصرف فست قود، خوراکی‌های بسیارشیرین و چرب می‌تواند سبب کاهش بهره هوشی شود، به ویژه این اثر در کودکان در حال رشد بیشتر است و می‌تواند اثرات دائمی بر ذهن آنها بگذارد که رژیم غذایی سالم باعث پرورش قوای ذهنی و خوراک ناسالم باعث مرگ سلول‌های مغزی می‌شود، همچنین استسمام گرد و غبار و تنفس در هوای آلوده می‌تواند سبب از بین رفتن و مرگ سلول‌های مغزی شود. با رعایت راهکارهای بالا می‌توانید سطح هوش خود را در هر سنی تقویت کرده و در بالاترین سطح نگهداری کنید.



سند تحول بنیادین وفادار باشیم. بر این اساس باید یک برنامه آموزشی مطلوب و تجربه شده و منطبق با رویکردهای علمی را آزمایش کنیم.
 وی با بیان اینکه طی اجرای برنامه درسی ملی تکلیف شده بود هر سال محتوای دو پایه را تغییر دهیم و این کار بسیار سنگین بود گفت: اما در دوره بازنگری از این فشرده‌گی کاسته می‌شود و هر سال روی بازنگری کتب یک پایه کار می‌کنیم. در رویکرد جدید کتب اجرای آزمایشی محدود خواهند داشت تا موانع و نقاط ضعف و قوت شناسایی شوند و در نهایت به سیستم آموزشی مستقر ثابتی برسیم.



بررسی قرار دادند. آنها دریافتند هنگامی که عدم انطباق بین شیرینی و کالری وجود داشته باشد (همانطور که اغلب در مصرف نوشیدنی‌ها و غذاهای رژیمی این اتفاق می‌افتد زیرا آنها شیرین نیستند)، کالری‌ها باعث تحریک متابولیسم بدن نشده و همچنین مدارهای پاداش در مغز نیز متوجه مصرف کالری نمی‌شوند و همین امر می‌تواند موجب مصرف بیشتر مواد غذایی و افزایش وزن شود.

م الف ۲۳۳ اهر
آگهی تحدید حدود اختصاصی از بخش ۲۰ تبریز
 ۱۰۴/۴۶۷۵۶-۹۶/۰۵/۲۲
 نظر بر اینکه ششدهانگ یکباب ساختمان مفروزه از پلاک ۱۲۴ اصلی و بشماره ۲۴۲۳ فرعی واقع در حاجیلار بخش ۲۰- تبریز به استناد رای شماره: ۱۰۹۸۰۰۳۳۲۰۲ مورخه: ۱۳۹۵/۰۶/۱۸ هیات قانون تعیین تکلیف مستقر در ثبت اهر و به کلاس: هـ ۶۱۶۲/۹۱ به نام آقای محمد نیازی فرزند: فرمان تائید مالکیت شده و تحدید حدود آن تاکنون به عمل نیامده است. لذا به استناد تبصره ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی تحدید حدود پلاک فوق در روز سه شنبه مورخه: ۱۳۹۶/۰۶/۱۴ ساعت ۱۰ صبح شروع و به عمل خواهد آمد.لذا بدینوسیله به مالکین مجاور اخطار میشود که در موعد مقرر در محل وقوع ملک حاضر تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام شود و مدت اعتراض به این آگهی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت تا سی روز از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدید حدود می باشد. برابر ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید. در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید در اینصورت اداره ثبت بدون توجه به اعتراض معترض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد.
تاریخ انتشار: ۱۳۹۶/۰۵/۲۴

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اهر علی حسین رستمی

اهر ۱۳۶
رونوشت آگهی حصر وراثت
 آقای/ خانم کریم نعمتی دارای شناسنامه شماره ۲۱۱ به شرح دادخواست به کلاس ۹۶۰۴۲۹ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان نعمت نعمتی قوتاللو به شناسنامه ۴۴ در تاریخ ۱۳۹۶/۰۵/۰۸ در اقامتگاه دائمی خود بدروود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصراست به:
 ۱- کریم نعمتی ش.ش: ۲۱۱ فرزند متوفی
 ۲- اقبال نعمتی ش.ش: ۲ فرزند متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.
رئیس شعبه پنجم شورا حل اختلاف اهر حسین پوراصلان