

## روزنامه کثیرالانتشار سراسری ارک

**\*یکشنبه**  
**\*۲۴دی**
**\*۱۳۹۶**  
**\* ۱۴ ژانویه ۲۰۱۸**  
**\* سال: بیست و هشتم**  
**\* شماره (سای): ۴۳۰۱**  
**\* ایرمی سکیزینجی ایل**

**\* صفحه ۴**
**فرهنگ،هنرفن آوری**



**عرضه گوشی جدید اچ تی سی با دوربین سلفی دوگانه**
سرویس خبری روزنامه ارک- شرکت اچ تی سی تازه ترین گوشی خود را دو روز دیگر با نمایشگر ۶ اینچی و دوربین عکاسی سلفی دوگانه عرضه می کند.به گزارش مهر به نقل از درویدلایف، این گوشی جدید یی ۱۱۰ آی نام دارد و ۱۵ ژانویه روانه بازار می شود. نمایشگر این گوشی از نوع اس دی بوده و دقت آن ۱۰۸۰ در ۲۱۶۰ پیکسل است.در این گوشی از تراشه اسنپ دراگون ۶۵۲ استفاده شده است. اچ تی سی برای این گوشی ۴ گیگابایت رم و ۶۴ گیگابایت حافظه داخلی در نظر گرفته که البته با استفاده از کارت حافظه قابل افزایش است.پورت ارتباطی این گوشی USB Type-C و باتری آن ۳۹۳۰ میلی آمپری است. گوشی Eye ۱۱۱در برابر ضربه ناکهانی، گرد و خاک و همین طور سقوط به عمق نیم متر از مقاوم است و سیستم عامل به کار گرفته شده در آن Nougatاست.اگر چه در مورد دوربین اصلی این گوشی اطلاعاتی در دست نیست، اما دوربین سلفی آن مشکل از دو لنز است که باعث می شود تصاویر سلفی افراد دقیق تر تهیه شوند. همچنین یک حالت ویژه عکس سلفی نیز در این گوشی وجود دارد. قیمت این گوشی که در سه رنگ سیاه، نقره ای و قرمز روانه بازار می شود ۵۱۰دلار خواهد بود.

## اجاق گاز هوشمند غذایتان را مغزپخت می کند

مغزپخت و آماده شود.
اجاق گاز Hestan Cueکه احتمالا در اواخر سال ۲۰۱۸ به بازار می آید با استفاده از فناوری بلوتوث و یک مازول هوشمند به طور آبی و لحظه به لحظه دمای قابلمه، ماهیتابه و وضعیت مواد در حال پخت آن را کنترل می کند و شدت شعله را بر اساس شرایط موجود کم و زیاد می کند.

شرکت سازنده مدعی است واکنش این اجاق گاز به تغییرات مواد غذایی در حال پخت بسیار سریع است و همین مساله بر کیفیت غذای در حال طبخ می افزاید.
همچنین یک برنامه تلفن همراه برای استفاده بهینه از این اجاق گاز طراحی شده است. افراد با استفاده از این برنامه می توانند سرعت طبخ را کم و زیاد کنند و بر اساس زمان برنامه ریزی شده شدت شعله گاز نیز تنظیم می شود.

برای سهولت استفاده چند حالت طبخ متفاوت و متنوع برای این اجاق گاز در نظر گرفته شده است. هنوز قیمت این محصول اعلام نشده است.



سرویس خبری روزنامه ارک-یک شرکت تجاری از تولید اجاق گاز هوشمندی خبر داده که شعله اجاق آن بر حسب مواد غذایی در حال پخت به طور خودکار قابل تنظیم است و این امر کیفیت طبخ را به حداکثر می رساند.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از دیجیتال تردنز، در این اجاق گاز شدت شعله ها با دقتی بی نظیر و استثنایی قابل تنظیم هستند و مدت زمان پخت هر غذا نیز به دقت توسط خود اجاق گاز تعیین می شود تا غذا بر حسب علاقه و ذائقه فرد

## سر آشپزی

**خوراک سیب زمینی و ماهی کیلکا**

**\*الناز اشراقی**

**مواد لازم:**

ماهی کیلکا ۲۵۰ گرم، سیب زمینی ۴ عدد، هویج ۲ عدد، نخود فرنگی پخته ۱ پیمانه، فلفل دلمه ای ۱ عدد، پیاز متوسط ۱ عدد، سیر ۱ حبه، عصاره تمر هندی ۱ قاشق سوپ خوری، روغن ۱ قاشق غذا خوری، آب یک چهارم پیمانه

**طرز تهیه:**

ابتدا سیب زمینی ها را به صورت ورقه خرد کرده و سرخ می کنیم. هویج ها را پخته و خرد می کنیم. پیاز را خالصی خرد کرده و سرخ می کنیم. سرماهی ها را جدا و شکم آنها را تمیز می کنیم و درون سس که از آب، عصاره تمر هندی، نمک و فلفل تشکیل شده قرار می دهیم تا مزه دار شود. سپس مقداری روغن داخل ظرف می ریزیم نخود فرنگی، هویج، پیاز داغ و سیر رنده شده را ریخته و سیب زمینی ها را را روی آنها می چینیم. قسمت مرکز را خالی می گذاریم و ماهی ها را از قسمت سر در قسمت خالی چیده و مخلوط آب و سس تمر هندی را می ریزیم. بعد فلفل دلمه ای حلقه شده را چیده و به مدت ۲۰الی ۲۵ دقیقه در قسمت وسط فر ۱۸۰ درجه سانتیگراد قرار می دهیم.

### کتاب «آتش و خشم» درباره پست پرده ریاست جمهوری ترامپ چاپ می شود

سرویس خبری روزنامه ارک- کتاب آتش و خشم نوشته مایکل ولف با ترجمه محمدرضا اربابی توسط نشر سده منتشر و راهی بازار نشر می شود.
به گزارش مهر، کتاب آتش و خشم نوشته مایکل وولف با ترجمه محمدرضا اربابی به زودی توسط نشر سده منتشر و راهی بازار نشر می شود.کتاب مورد نظر، پست پرده ۹ ماه ریاست جمهوری دونالد ترامپ را تشریح می کند و نویسنده در آن، چگونگی انتصاب دونالد ترامپ به سمت رئیس جمهور آمریکا را روایت کرده است.

ولف نویسنده آثار پر فروش داستانی است و در کتاب آتش و خشم داستان هایی درباره قدرت سیاسی انفجاری را به نگارش در آورده است. نظر واقعی کارمندان در مورد ترامپ، چه چیزی باعث شد ترامپ ادعا کند که اوایما استراچ اسمع کرده است؟، چرا جیمز کومی رئیس اف بی آی اخراج شد؟، چرا استیو بانون رئیس راهبردی و جرد کوشر داماد ترامپ نمی توانند حضور یکدیگر در یک اتاق را تحمل کنند؟ و ... از جمله سوالاتی هستند که در این کتاب به آن ها پاسخ داده می شود.

### ترجمه فارسی «روانشناسی خواب» فروید منتشر شد

سرویس خبری روزنامه ارک- کتاب روانشناسی خواب» نوشته زیگموند فروید با ترجمه احسان لامع توسط انتشارات نگاه منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، کتاب روانشناسی خواب نوشته زیگموند فروید به تازگی با ترجمه احسان لامع توسط انتشارات نگاه منتشر و راهی بازار نشر شده است.زیگموند فروید روانکاو اتریشی با طرح نظریه های شگفت انگیز در روانشناسی، دری نو به درک انسان از خود باز کرد. کشف ضمیر ناخودآگاه، بررسی ریشه نارسایی های روحی در گذشته و طرح های شگفت انگیز وی در روانکاو ی و روانشناسی خواب باعث شد که نظریه های او در ادبیات نیز بسیار تاثیر گذار شود.کتاب روانشناسی خواب از جمله آثار این متفکر است که تا به حال به فارسی ترجمه نشده بود و حالا نسخه فارسی آن به بازار نشر آمده است.این اثر ۸ فصل دارد که به ترتیب عبارت اند از: خواب-های محل تلاقی دارند، مکانیزم خواب، چرا رویا شکل تمایلات را تغییر می دهد، تحلیل رویا، آرزو در خواب، کارکرد رویا فرایند اولیه و ثانویه سر کوب و ناخودآگاه و خودآگاه: واقعیت

### اندازه‌گیری داروی قند در مایعات بدن با نانوجاذب‌های ساخت محققان کشور



جهت پیش تغلیظ و تمیزسازی دارو دارد.

وی یکی از روش‌های معرفی شده در این زمینه را استخراج فاز جامد با استفاده از جاذب‌های گرینش پذیر دانست و یادآور شد: بر این اساس در این پژوهش نانوجادبی بر پایه پلیمرهای قالب مولکولی تهیه شد که می‌تواند مرحله پیش‌تغلیظ نمونه را با راندامن بالایی به اتمام برساند. نتیجه سلامت انسان دارد، گفت: اما از آنجایی که مایعات بیولوژیک بافت پیچیده ای دارند، اندازه‌گیری دارو به صورت مستقیم امکان پذیر نیست و نیاز به یک مرحله آماده سازی مؤثر

## دستبند هوشمند بدبو مزاحمان را فراری می‌دهد

در صورت وقوع مزاحمت خیابانی از سوی افراد ناپاب بوی بسیار بدی از خود متصاعد می‌کند و مزاحمان را فراری می‌دهد.
به گزارش آنا، این دستبند که «Invi Bracelet» نام دارد، می‌تواند به اشخاص مزاحمت‌های خیابانی در امان باشند. پوسته بیرونی این دستبند از جنس چرم است و کوچک و بزرگ کردن آن برای تطبیق با ابعاد



سرویس خبری روزنامه ارک-یک شرکت هلندی دستبند هوشمندی تولید کرده است که

## تبریز به عنوان مهد و خاستگاه خط نستعلیق در فهرست آثار ملی

سرویس خبری روزنامه ارک- رئیس

انجمن خوشنویسان تبریز، از ثبت عنوان تبریز، خاستگاه خط نستعلیق در فهرست آثار ملی خبر داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان از تبریز؛یونس نصیریرئیس انجمن خوشنویسان تبریز در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار

داشت: با تصویب کمیته ملی ثبت میراث ناملموس فرهنگی، تبریز به عنوان مهد و خاستگاهخط نستعلیق، در فهرست آثار ملی کشور ثبت شده است.وی گفت:ثبت این عنوان، پس از پیگیری‌ها و رایزنی‌های مختلف محقق شده و نشانگر خاستگاه واقعی این هنر فاخر است.وی تصریح کرد: کمیته ملی ثبت میراث ناملموس فرهنگی، با پیگیری های سازمان میراث فرهنگی و مستندات جناب محمدمتقی نوعی پور هنرمند و محقق حوزه خوشنویسی، تبریز را به عنوان خاستگاه خط نستعلیق در فهرست آثار ملی کشور ثبت کرد.نصیری یادآور

شد: خط نستعلیق در قرن هشتم هجری، توسط میرعلی تبریزی وضع شده و امروز به عنوان یکی از نمادهای بارز فرهنگ و هویت اسلامی و ایرانی شناخته می‌شود.رئیس انجمن خوشنویسان تبریز گفت: خط نستعلیق در تمام جهان، با معیار و اسلوبی شناخته می‌شود که در تبریز و توسط میرعلی تبریزی، بنا نهاده شده است.وی در همین زمینه به قطعه شعری ازنظام‌الدین سلطانی معروف به سلوان علی مشهدی ملقب به سلطان الخطاطین اشاره و برترنشان کرد: این شاعر، از خوشنویسان خراسان و از معروف‌ترین نستعلیق‌نویسان قرن نهم و دهم ایران است که با قطعه شعر معروف نسخ تعلیق گر خفی و جلی است/ واضح الاصل خواجه میرعلی است/ نی کلکش از آن شرکرز است/ کاصلش از خاک پاک تبریز است بر جایگاه شاخص نستعلیق تبریز و رتبه یی نظیر میرعلی تبریزی، صحه می گذارد.

## آغاز پیش تولید فصل دوم «روزهای بی قراری» بدون پژمان بازغی و الهام حمیدی

سرویس خبری روزنامه ارک-امیرحسین شریفی گفت: در سری دوم سریال روزهای بی‌قراری پژمان بازغی و الهام حمیدی حضور ندارند، اما چند بازیگر مطرح به گروه اضافه خواهند شد.

امیرحسین شریفی تهیه‌کننده سینما و تلویزیون در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان؛ در خصوص سریال روزهای بی‌قراری گفت: سری دوم سریال روزهای بی‌قراری به قلم شعله شریعتی در حال نگارش است و تاکنون چندین قسمت از این سریال نوشته شده است.

وی در خصوص بازیگران این سریال ادامه داد: در سری دوم سریال روزهای بی‌قراری پژمان بازغی و الهام حمیدی حضور ندارند، اما بقیه بازیگران سری اول سریال و بازیگران بومی

### نمایشگاه نقاشی «صنایع مستظرفه» برگزار می‌شود

سرویس خبری روزنامه ارک- نمایشگاه صنایع مستظرفه شامل مجموعه نقاشی‌های مهدی ساروخانی با موضوع آثار تلفیقی از اشخاص گذشته (زمان قاجار) تا به امروز است.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ نمایشگاه صنایع مستظرفه مجموعه نقاشی‌های مهدی ساروخانی با موضوع آثار تلفیقی از اشخاص گذشته (زمان قاجار) تا به امروز در کاخ سعدآباد برگزار می‌شود.آثار مهدی ساروخانی مجموعه‌ای از تابلوهای نقاشی است که بین سال‌های ۹۳ تا ۹۶ و در اندازه‌های ۱۱۰×۱۴۰ با تکنیک رنگ روغن و چاپ خلق شده است. مهدی ساروخانی دانش آموخته طراحی گرافیک و از اعضای انجمن

### رونمایی از تازه‌ترین گوشی پرچمدار سامسونگ در بارسلونا

سرویس خبری روزنامه ارک- بر خلاف تصورات قبلی سامسونگ رونمایی از تازه ترین گوشی پرچمدار خود یعنی گلکسی اس ۹ را به کنگره جهانی موبایل در شهر بارسلونای اسپانیا موکول کرد. به گزارش فارس به نقل از زددی نت، کنگره جهانی موبایل همه ساله در ماه فوریه در شهر بارسلونای اسپانیا برگزار می‌شود و غول های گوشی ساز تازه ترین تولیدات خود را در آن به نمایش می‌گذارند. سامسونگ آخرین گوشی پرچمدار خود یعنی گلکسی اس ۸ را سال گذشته در جریان برگزاری مراسمی در ماه مارس و در نیورک در معرض نمایش قرار داد و فروش آن را در ماه آوریل آغاز کرد. قرار است فروش گلکسی اس ۹ هم از ماه مارس امسال شروع شود.

سامسونگ همچنین قصد دارد یک گوشی دارای نمایشگر تاشو را در سال ۲۰۱۹ عرضه کند. تمامی این گوشی ها با دستیار صوتی بیکسبی ۲ سازگاری خواهند داشت و این شرکت تا سال ۲۰۲۰ تمامی تولیداتش را با بیکسبای سازگار خواهد کرد.

هنوز در مورد ویژگی های گلکسی اس ۹ خبر دقیقی در دست نیست، اما گفته می‌شود این گوشی اولین گوشی سامسونگ است که با حافظه ۵۱۲ گیگابایتی عرضه می‌شود.

## مقاله

## ژن های خوب و بد را بشناس!

ادامه از شماره قبل:

همان گونه که می‌دانید، افرادی که زمینه ژنتیک ابتلا به یک بیماری را دارند و قرار گرفتن در معرض شرایط محیطی تشدیدکننده آن بیماری خاص، ریسک ابتلای فرد به بیماری را افزایش می‌دهد. همیشه بحث ژن و محیط در کنار هم قراردارند. بجز بیماری‌های ژنی تک (MonoGeni)که متناثر از یک جهش ژنتیک است و باعث می‌شود فرد از کودکی به بیماری مبتلا شود، در بیشتر بیماری‌ها یک فرمول ترکیبی (عامل ژنتیک و محیط) موجب بروز بیماری می‌شود.

یعنی اگر فردی ژن ابتلا به آلرژی را داشته باشد و در محیط آلرژی‌زا قرار بگیرد، به بیماری‌های مرتبط با آلرژی یا سرطان مبتلا می‌شود، اما اگر فردی آن ژن را نداشته باشد، حتی اگر در محیط آلرژی‌زا قرار گیرد، باز هم بیمار نمی‌شود.

**ایجاد تحول در داروسازی**

با توجه به شخصی شدن فرآیند تشخیص و درمان بیماری‌ها، تحولات بزرگی در صنعت دارو اتفاق خواهد افتاد که پایه‌های آن تحول در کشورهای مختلف دنیا ازجمله ایران آغاز شده است. فارماکوژنتیک، رشته مرتبط با پزشکی فردمحور است که ارتباط بین ساختار ژنتیک بگ فرد و پاسخ او به دارو را مورد بررسی قرار می‌دهد. دکتر رضایی ادامه می‌دهد: متخصصان شناسایی ژن های موثر بر متابولیسم، داروها را

براساس نوع و میزان تولید در اختیار فرد قرار خواهند داد. این ایمنولوژیست تأکید می‌کند: البته معنی اش این نیست که برای هر فرد به صورت خاص دارو تولید می‌شود؛ بلکه افراد به گروه‌های مختلف براساس میزان پاسخ‌دهی ژن به دارو تقسیم‌بندی و داروها بر این اساس تولید و تجویز می‌شوند.

دکتر مهدی توتونچی، عضو هیات علمی گروه ژنتیک و سلول‌های بنیادی پژوهشگاه رویان نیز بررسی رابطه نقشه ژنتیک و دارو را در این شاخه پزشکی بسیار مهم و حائزاهمیت می‌داند و می‌گوید: با توجه به پیچیدگی‌های فیزیولوژی انسان، ممکن است تنها براساس نقشه ژنتیک نتوان عوامل موثر بر وضعیت و بیماری افراد را شناسایی کرد.

به همین علت، ایجاد مدل‌های آزمایشگاهی مورد توجه قرار گرفته است. مثلا اگر کسی آلزایمر، پارکینسون یا سرطان دارد، مدل آزمایشگاهی از سلول‌های فرد ساخته می‌شود و داروهای مختلف براساس نوع و دوز روی عملکرد سلول ها بررسی می‌شود تا داروی مناسب فرد به دست آید. ایجاد مدل‌های آزمایشگاهی در رابطه با سرطان بسیار مورد توجه قرار داشته است. دانشمندان به دنبال آن هستند که با کمک علم ژنتیک، ریسک ابتلای افراد به بیماری های ژنتیک که حامل آن هستند را کنترل و مدیریت کنند. به گفته دکتر رضایی در حال حاضر در برخی زمینه‌ها همچون سرطان ریه و سرطان پستان بررسی های موثر و قابل توجهی آغاز شده است ولی تا رسیدن به آن مرحله که هر فرد نقشه ژنوم خود را دریافت کرده باشد تا براساس آن بتوان گفت، آن فرد مستعد ابتلا به چه بیماری ای است و چه داروهایی می‌تواند برای درمان موثر دریافت کند، بسیار فاصله داریم

وی خاطر نشان می‌کند: اکنون در پژوهشگاه رویان روی مدل آزمایشگاهی بیماری های آلزایمر، پارکینسون و برخی سرطان‌ها ازجمله سرطان سینه مطالعه می‌شود. بررسی‌ها و اقدامات در این زمینه فعلا قابل گزارش نیست. در مجموع، نتایج اقدامات بشر در این حوزه بسیار کم است و راهی طولانی پیش رو داریم.

**نجات خانواده‌های مبتلا به بیماری‌های خاص**

اگر قائل به پیشگیری و خودمراقبتی باشید، احتمالا شما هم تمایل دارید به نقشه ژنتیک خودتان دسترسی داشته باشید. به گفته دکتر رضایی، ایالات متحده ازجمله کشورهای است که افراد می‌توانند با پرداخت هزینه‌ای معادل تقریبا چهار میلیون تومان، ژنوم خود را مورد بررسی قرار دهند، اما متأسفانه این امکان فعلا در ایران برای همه افراد وجود ندارد و تنها شرایط بررسی برای مبتلایان بیماری‌های خاص وجود دارد.

این متخصص ایمنولوژی می‌گوید: در یک نمونه خاص، اعضای خانواده‌ای که به واسطه ابتلا به یک بیماری ژنتیک، ریه‌هایشان سوراخ می‌شد، تحت بررسی قرار گرفتند و مشخص شد تعدادی از آنها حامل ژن بیماری نیستند و به افرادی که در حامل ژن بودند، پیش آگهی لازم داده شد. به آنها توصیه شد تا حد امکان در ارتفاعات قرار نگیرند، از انجام ورزش‌های سنگین، شیرجه‌های ناگهانی در آب و فعالیت در برخی مشاغل خودداری کنند و در صورت مشاهده علائم بلافاصله به اورژانس مراجعه و متخصصان را از وضع خود مطلع کنند تا احیا و درمان لازم را دریافت کنند...

ادامه دارد

