

<span><i>روزنامه کثیرالانتشار سراسری ارک</i></span>	
<span></span>	
<b>* دوشنبه</b>	
<b>* ۲۲ خرداد</b>	۱۳۹۶
<b>* ۱۲اژوئن</b>	۲۰۱۷
<b>* سال: بیست و هفتم</b>	
<b>* شماره (سالی): ۴۱۲۷</b>	
<b>* ایر می یدیکنجی ایل</b>	
<b>* صفحه ۷</b>	
<b>فرهنگ و هنر</b>	

## مقاله هنری

## ده ترفند برای بهبود عکاسی بدون خرید تجهیزات جدید



عکاسانی که از مناظر دیدنی و چشم اندازها عکس می گیرند غالباً در رویای سفر به دور دست یا خرید ابزار آلات عکاسی خاص برای گرفتن تصاویر زیبا هستند به طور مثال سفر به مکانهای شیشه ایسلند، پاتاگویا، لوفوتن نروژ و یا توسکانی.

مسأله ما این است که زمان زیادی را صرف می کنیم تا در مقابل کامپیوتر و شبکه های اجتماعی به تماشای عکسهای ماهرانه ای گرفته شده بنشینیم و یا حتی رویاپردازی درباره عکاسی در این مناظر وقت زیادی از ما به هدر می دهد.

ما باور داریم که اگر به این مناطق جذاب سفر کنیم و یا آخرین مدل دوربین و لوازم عکاسی را بخریم می توانیم به طور خودکار عکاس ماهری شویم و یا این تنها راه عکاسی بهتر و زیباتر است.

همانطور که شما برای کسب هر هنر و صنعتی نیاز به تمرین مستمر و نیاز به تلاشهایی در همان زمینه دارید در هنر عکاسی نیز چنین است. تا زمانیکه امکان سفری دربرین و ماجراجویانه برایتان مهیا شود بهترین و ممکن ترین مکان تمرین می تواند جایی در نزدیک محل زندگیتان باشد.

در این مقاله من به شما ده ترفند برای بهبود عکاسی بدون خرید لوازم جدید را آموزش می دهم:

۱- در ابتدا اصول کار و استفاده از دوربین عکاسی یتان را یاد بگیرید.

بهترین شروع برای اینکار مطالعه دقیق دفترچه راهنمای استفاده از دوربین تان می باشد.

بله این مهمترین کار است و باید برای همه این کار بدیهی باشد اما شاید برایتان عجیب باشد که بدانید اغلب مردم وقتی که یک دوربین می خرند فکر می کنند این دوربین قادر به گرفتن عکس هست اما چنین نیست.

در ضمن بسیاری از برندهای فروش دوربین، دوره های آموزشی مبتدی عکاسی برگزار می کنند و شما می توانید قبل از خرید یک دوربین از فروشگاه های نزدیک به محل زندگیتان درباره این دوره ها سوال کنید .

فر ا گرفتن نکات مهم مانند خطوط راهنما ، قانون یک سوم ، نوردهی و رابطه آن با دیافراگم ، سرعت شاتر و ایزو نیز بسیار مهم می باشد.

۲ – آیا عکاسی شما در شرایط مناسبی انجام می شود؟

واژه " عکاسی " در معنای واقعی کلمه به معنی " نقاشی با نور " و از کلمه یونانی "فوت" به معنای نور و "گرافی" به معنای نقاشی و نوشتن برگرفته شده است .

من می خواهم به شما بگویم که ۸۰٪ از موفق ترین تصاویر در زمان طلوع و غروب خورشید یعنی زمانی که نور خورشید در بهترین موقعیت خود می باشد و ۲۰٪ درصد بقیه در روزهای ابری زمانی که پرتوی نرم تری از تابش مستقیم نور خورشید تابیده، گرفته شده اند.

بسیاری از عکاسان به این نکته دوم که به شما

گفتم اصلا هیچ توجهی ندارند.

هنگامی که کارم را شروع کردم، اغلب سعی می کردم در روزهای آفتابی یا آسمانی صاف و آبی زیر نور شدید آفتاب با کنتراست بالا، عکاسی کنم .



### هفتمین مجموعه شعر بهنام و گزیده شعر ۲۲ شاعر آمریکایی منتشر شد

سرویس خبری روزنامه ارک-علیرضا بهنام از چاپ هفتمین مجموعه شعرش به همراه ترجمه مجموعه گزیده شعر ۲۲ شاعر آمریکایی خبر داد.علیرضا بهنام شاعر و مترجم شعر در گفتگو با خبرنگار مهر، درباره آثار جدید و تازه چاپ خود گفت: هفتمین مجموعه شعرم چندی است که با عنوان طرحی از فضای خصوصی توسط انتشارات بوتیمار چاپ شده است. این کتاب نهمین کتابی است که از اشعارم چاپ می شود. چون به غیر از ۷ مجموعه شعر، ۲ کتاب دیگر، گزیده شعر هستند. طرحی از فضای خصوصی ۲۵ شعر اجتماعی را شامل می

شود که در ۵۰ صفحه چاپ شده اند.

وی افزود: سوخته از معصومیت هم عنوان کتاب گزیده شعرهای ۲۲ شاعر آمریکایی است که در دهه ۶۰ میلادی تحت عنوان جنبش نسل بیت شناخته می‌شدند. این کتاب پیشگفتاری از مترجم و مقاله‌ای از جمی راسل پژوهشگر آمریکایی در معرفی آلن گینزبرگ برجسته‌ترین چهره این جنبش ادبی به عنوان موخره دارد. ناشر این کتاب هم انتشارات بوتیمار است که آن را در ۱۴۴ صفحه چاپ کرده است.

### پایان فاز اول تصویربرداری سریال آنام فاز دوم با انتخاب چند بازیگر جدید بزودی کلید می‌خورد

شهرستان کلیر کلید خورد. سریال آنام محصول گروه فیلم و سریال شبکه ۳ با مشارکت دفتر آموزش و ارتقای سلامت و دفتر سلامت جمعیت و خانواده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و به تهیه کنندگی اسماعیل عقیفه و به کارگردانی جواد افشار ساخته می شود. گلچهره سجادیه، سروس گرجستانی، علیرضا شجاع نوری، شبنم قلی خانی، امیر دلآوری، فریبا متخصص، سیامک صفری، لاله مرزبان و بازیگران آذری؛ شهرام خزرای، ناصر هاشمی، مهشید جوادی، هادی افتخار زاده، وحید فرش،امیر شاکری،شهرزاد شکوریان، فیروز عاقلی، سوبل شیرگیر، فاطمه حسینی، رفیه شاد خواه، فریبا سهرابی، تبنا عبدی، رباب رضا زاده، مهدی فتحی، علیرضا موسلانی، حمید صلاحی، علی پور صدیقیان، فروغ شفتی، میثم ولی خانی، امین حاجی اکبری بازیگران این مجموعه هستند.

### تاریخ جدید کنسرت‌های فروغ با صدای علیرضا قربانی مشخص شد

بود طی روزهای ۱۸ و ۱۹ خرداد برگزار شود اما علیرضا قربانی و دست‌اندرکاران و نوازندگان برنامه‌ها تصمیم گرفتند تا برای همدردی با خانواده‌های شهدا و مجروحان فاجعه تروریستی تهران، برنامه خود را لغو کنند. علیرضا قربانی عصر روز هفده خرداد که حمله تروریستی به مجلس شورای اسلامی و حرم مطهر حضرت امام خمینی(ره) رخ داد در گفتگوی اختصاصی با سایت «موسیقی ما (و یک پیام ویدئویی این موضوع را به اطلاع مخاطبانش رساند. اما راساس اعلام دست‌اندرکاران کنسرت فروغ آن دسته از مخاطبانی که تمایل به حضور در تاریخ‌های جدید این اجرا را داشته باشند می‌توانند با همان ردیف و صندلی که قبلاً خریداری کرده



سرویس خبری روزنامه ارک- تاریخ جدید کنسرت‌های فروغ با صدای علیرضا قربانی و آهنگسازی سامان صمیمی مشخص شد. این خواننده طی روزهای سوم تا ششم تیرماه در تالار وحدت روی صحنه می‌رود و قطعات آلبوم جدیدش را اجرا خواهد کرد. این کنسرت قرار

## ریم لایت و های لایت هایی از جنس نور

### در نیاوران

سرویس خبری روزنامه ارک -آیین گشایش نمایشگاه انفرادی آثار عکاسی داریوش محمدخانی با عنوان نور زمین و آسمان ها عصر جمعه ۱۹ خرداد ماه در فرهنگسرای نیاوران برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، در این مراسم که با حضور جمعی از عکاسان صاحب نام و علاقمندان



برگزار شد ، پس از پخش نماهنگی کوتاه با عنوان اسماء الحسنی شهرانو امانی مشاور معاون رییس جمهور با بیان این مطلب که امروز به خاطر تشیع شهدای وقایع اخیر در مجلس شورای اسلامی و حرم حضرت امام (ره) با حزن بسیاری گرد هم آمده ایم، گفت:عنوان این نمایشگاه اشاره زیبایی به آیه ای از سوره نور دارد. خداوند نوری است که آسمان و زمین را نورانی می کند و این نور است که همه چیز را آشکار می کند و ضمیر پنهان همه را نشان می دهد. اگر ما بتوانیم پیوند میان رحمانیت دین اسلام و آفرینش آثار هنری را همچون کاری که جناب محمدخانی به خوبی از پس آن برآمده اند، انجام بدهیم و آن را سرلوحه تربیت برای همه عصرها و نسل ها قرار دهیم، قطعاً گروه های تروریستی چون داعش و طالبان وجود نمی آیند.



سرویس خبری روزنامه ارک-نمایش آثار علی کوره چیان که سال گذشته مجسمه هایش در گالری ثالث به نمایش درآمده بود این روزها در گالری الکاویمر نیویورک برپاست.

علی کوره چیان هنرمند مجسمه ساز درباره جدیدترین فعالیت‌هایش به خبرنگار مهر گفت: سال گذشته نمایشگاهی از مجسمه‌هایم در گالری ثالث برپا شد که نقدهای مثبتی هم درباره آن نوشته شد. آن نمایشگاه با عنوان به بهانه چشمانت

## بازگشت یوناسون به کتابفروشی‌های ایران همراه با اندرس قاتل



سرویس خبری روزنامه ارک-رمان اندرس قاتل نوشته یوناس یوناسون روزنامه‌نگار و نویسنده معروف سوئدی، با ترجمه میلد شالیکاریان از سوی نشر چترنگ منتشر و راهی کتابفروشی‌ها شد.به گزارش خبرنگار مهر، داستان رمان اندرس قاتل و معنای هرآنچه هست در جنوب استکهلم آغاز می‌شود؛ جایی که در آن پنج هزار کرون گم شده است. گم‌شدن پنج هزار کرون همیشه ناچور است، اگر این اتفاق در یک هتل درب و داغان در جنوب استکهلم بیفتد، قصه ناچورتر هم می‌شود، به‌خصوص که پول‌ها مال آدمکشی باشد که ساکن اتاق شماره هفت است. پر پرسون، مسئول پذیرش هتل، می‌خواهد سرش به کار خودش باشد و ترجیح هم می‌دهد که سرش روی گردنش باقی بماند. یوهانا کیالندر، ساکن موقت اتاق شماره هشت، کشیشی از کار یکبار شده است، اما درست در همین لحظه دو چیز در چنگ تاوست: پاکتی حاوی پنج هزار کرون و یک ایده محشر...اندرس قاتل و معنای هرآنچه هست رمانی طنزآلود است که به اندازه دیگر رمان پرفروش یوناسون، پیرمردی صدساله که از پنجره بیرون پرید و ناپدید شد، مخاطبش را به خنده وامی‌دارد. این کتاب اثری است سرراست، خواندنی و مفرح که با تخیلی غنی و به شکل هوشمندانه ای ابلهانه، شخصیت‌های عجیب و دوست‌داشتنی‌اش را در ماجرای حماقتشان دنبال می‌کند.

## سر آشپزی

## سالاد کاردینال



### \*النازاشراقی

#### مواد لازم:

کالیاس ۱۰۰ گرم، برنج آبکش شده ۵ قاشق سوپ خوری، سیب زمینی ۴ عدد، مغز کرفس ۲ عدد، خیار شور ۲۰۰ گرم، گردوی خرد شده ۴ قاشق سوپ خوری، سس مایونز ۱ شیشه کوچک، سرکه و آب لیمو به مقدار لازم، نمک، و فلفل به مقدار لازم

#### طرز تهیه:

ابتدا سیب زمینی‌ها را پخته و نگینی خرد می‌کنیم. کرفس را ریز خرد کرده و کالیاس را نگینی خرد می‌کنیم.

سیس تمام مواد خرد شده را با هم مخلوط کرده و گردو و برنج را اضافه می‌کنیم.

در ظرف دیگری سس مایونز، سرکه، آب لیمو، نمک و فلفل را با هم مخلوط می‌کنیم تا سس یکدستی بدست آید.

سیس سس را روی سالاد ریخته و حداقل ۱ ساعت در یخچال قرار می‌دهیم.

وقتی طعم مواد به خورد هم رفت سالاد را سرو می‌کنیم.

### نمایشگاه عکس خیام

#### در خانه هنرمندان شهریار برپا شد

سرویس خبری روزنامه ارک-نمایشگاه چهارمین جشنواره بین المللی عکس خیام روز گذشته در خانه هنرمندان شهریار آغاز به کار کرد.به گزارش خبرگزاری فارس، پس از برگزاری افتتاحیه این نمایشگاه در خرداد ماه ۹۶ در خانه هنرمندان ایران، خانه هنرمندان شهریار نیز میزبان نخستین دوره نمایشگاه این آثار در شهرستان شهریار شد.این نمایشگاه عصر روز جمعه ۱۹ خردادماه با حضور فرماندار، شهردار، اعضای شورای شهر و مقامات محلی شهریار و با همکاری معاونت فرهنگی هنری شهرداری شهریار،انجمن عکاسان شهریار و اداره فرهنگ و ارشاد گشایش یافت.نمایشگاه عکس خیام در ۶ موضوع آزاد رنگی، آزاد تک رنگ، شهر من، خلاقه، گردشگری و فوتوژورنالیسم از ۱۹تا ۲۵ خرداد ماه از ساعت ۹الی ۱۳ و ۱۶ الی ۲۰ برای بازدید علاقه مندان در خانه هنرمندان شهرستان شهریار دایر است.همچنین پیش از افتتاحیه نمایشگاه، ورکشاپ با حضور علی ساعمی، نماینده فدراسیون بین المللی هنر عکاسی (فیآپ) در ایران با موضوع آشنایی با فیآپ در آموزشگاه عکاسی کاندید برگزار شد.جشنواره بین المللی عکس خیام تنها جشنواره جهانی ایران است که زیر نظر فیآپ برگزار می شود . در چهارمین دوره این جشنواره تعداد ۱۲۸ عکس از ۲۱۳۹۹ عکس از ۱۸۶۳ عکاس از ۵۵ کشور جهان به عنوان عکس های برگزیده به نمایشگاه و کتاب راه یافتند. آثار برتر این جشنواره در ۱۶ کشور جهان از جمله فرانسه، ایتالیا، اسپانیا، چین، آرژانتین و ... و در شهرهای مختلف ایران به نمایش گذاشته خواهد شد.ارتقای سطح عکاسی و گفتگوی بصری میان هنرمندان، انتقال مفاهیم فرهنگی جهان به هنرمندان شهرستان و آشنایی عکاسان منطقه با عکاسان و عکس های منتخب بین المللی از مهم ترین اهداف این نمایشگاه است.

### هیپوفیز در تبریز به روی صحنه

### می رود

سرویس خبری روزنامه ارک -بابک نهرین، کارگردان و بازیگر آثار کمدی اینبار نمایش هیپوفیز را در تبریز به روی صحنه خواهد برد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از روابط عمومی تئاتر شهر تبریز، نمایشنامه هیپوفیز اثر کورش نریمانی است که بابک نهرین قصد دارد از تیرماه جاری در تئاتر شهر تبریز به روی صحنه ببرد.در این نمایش آرش غلام آزاد، سالار دریا میچ و پانته آ تاج بخش به ایفای نقش خواهند پرداخت.تمرینات این نمایش از اوایل خرداد ماه آغاز شده و قرار است نیمه ی اول تیرماه جاری در تئاتر شهر تبریز به اجرا در آید.نمایش کمدی هیپوفیز برگرفته از نمایش نامه دختر یانکی نوشته ی نیل سایمون است که کورش نریمانی آن را بازنویسی کرده است.

این اثر، نمایشی انتقادی از اوضاع جامعه ی امریکایی محسوب می شود اما از آنجاکه بسیاری از مؤلفه هایش برای تماشاگر ایرانی ملموس نبوده، کورش نریمانی نسبت به بازنویسی متن نمایشنامه اقدام کرده تا برای مخاطبان ایرانی نیز قابل پذیرش باشد.

بابک نهرین که همینک ریاست انجمن هنرهای نمایشی آذربایجان شرقی را بر عهده دارد، پرکارترین کارگردان و بازیگر آثار کمدی در آذربایجان شرقی به شمار می رود.



رنگ و فرم و نقش نمایان کردند. این هنرمندان روح خود را نقاشی کردند و چندان دغدغه مجادله نداشتند. این گروه با مارکت پیش نرفته در حالی که نسل جدید هنرمندان با موج هنر روز و سلیقه مخاطب پیش می‌روند. من ترجیح دادم با هنرمندانی کار کنم که خودشان را ورای سلیقه‌ای که جامعه به آنها تحمیل می کند نقاشی کرده باشند.