

روزنامه کثیرالانتشار سراسری ارک



*** سه شنبه**
*** ۱۷ مرداد**
*** ۸ آگوست**
*** سال: بیست و هفتم**
*** شماره (سایه) ۴۱۷۳**
*** ایر می یکتدینجی ایل**
*** صفحه ۵**

کوناگون



م الف ۱۲۸۳ آگهی ابلاغ اختاریه ماده ۸۷ پرونده اجرائی

کلاس: ۱۳۹۵۰۴۰۰۴۱۱۱۰۰۰۰۳۱
 بدینوسیله به آقایان فرید رازی خسروشاهی و نوید رازی خسروشاهی هر دو از وراثت ابراهیم رازی خسروشاهی بدهکار پرونده اجرائیه کلاس: ۱۳۹۵۰۴۰۰۴۱۱۱۰۰۰۰۳۱ ابلاغ می گردد: ششادنگ پلاک ۱۳۲۵ فرعی از پلاک اصلی ۱۱- اصلی بخش ۱۶ قزوین متعلق به ابراهیم رازی خسروشاهی در قبال مبلغ ۶/۰۱۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال موضوع سند نکاحیه: ۱۷۱۸۶-۰۶/۰۸/۱۳۸۵ دفتر ازدواج ۲۷ خسروشاه از سوی اجرای اسناد رسمی آبیگ بازداشت گردیده لذا طبق ماده ۸۷ آئین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا، مراتب شما اخطار میبشود ضمن هر گونه نقل و انتقالی از طرف شما نسبت به مورد بازداشت متنوع است و ترتیب اثر داده نمیشود. در ضمن این آگهی در یک نوبت در این روزنامه چاپ و منتشر میگردد.

رئیس واحد اجرای اسناد رسمی خسروشاه قادر ساعدی

آقای بهروز امامی فرد دارای شناسنامه شماره ۲۷۷ به شرح دادخواست به کلاس ۴۰۰۶۰۴۰۱ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان معجد امامی فرد به شناسنامه ۴ در تاریخ ۱۳۹۶/۰۴/۲۶ در اقامتگاه دائمی خود بدروود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصراست به:

- ۱- طاهره ش.ش: ۲۷۳ * ۲- پری ش.ش: ۱۶
- ۳- سیروس ش.ش: ۸ * ۴- لیلیا ش.ش: ۲۰۹
- ۵- بهروز ش.ش: ۲۷۷
- ۶- سمیه ش.ش: ۹۰۹۲۹۹۰۰۱۴۹۰

شهرت همگی امامی فرد فرزندان متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یکماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شعبه پنجم شورای حل اختلاف اهر حسین پوراصلان

آقای/ خانم لیلیا پیشرو اندابجدید دارای شناسنامه شماره ۲۹۳ به شرح دادخواست به کلاس ۴۰۱۹۶۰۴۰۱ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان منصور عباسلو بهی به شناسنامه ۴۷۲ در تاریخ ۱۳۹۶/۰۴/۱۶ در اقامتگاه دائمی خود بدروود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصراست به:

- ۱- لیلیا پیشرو اندابجدید ش.ش: ۲۹۳ همسر متوفی
- ۲- معصومه عباسلو بهی ش.ش: ۱۴۹۰۰۷۹۵۲ فرزندان متوفی
- ۳- فاطمه عباسلو بهی ش.ش: ۱۴۹۰۴۵۰۶۹۶ فرزندان متوفی
- ۴- الهام عباسلو بهی ش.ش: ۵۴ فرزندان متوفی
- ۵- حیران عباسلو بهی ش.ش: ۶ فرزندان متوفی
- ۶- طریقه اکبری بهل ش.ش: ۵۰ مادر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یکماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شعبه پنجم شورای حل اختلاف اهر حسین پوراصلان

آگهی مفقودی

دفترچه پایه دوم سواری بین شهری بنام اینجناب محمد بهرام زاده گوی آقاچ فرزند ابراهیم به گد ملی ۲۹۴۹۷۴۹۹۷۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

ارومیه

آگهی مفقودی

کلیه مدارک و برگ سبز خودرو سواری پیکان مدل ۱۳۷۴ بشماره انتظامی: ۳۸۶۳۸ - ایران ۱۵ بشماره موتور: ۰۱۱۲۷۴۴۴۳۱۷ و شماره شاسی: ۷۴۴۴۱۳۶۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

موانع مرخصی ۹ ماهه زایمان بر طرف شد

سرویس خبری روزنامه ارک- معاون امور زنان رئیس جمهور از رفع موانع اجرای قوانین مربوط به کاهش ساعت کار زنان شاغل و همچنین مرخصی ۹ ماهه زایمان خبر داد.

به گزارش مهر، شهیندخت ملاوردی معاون امور زنان رئیس جمهور در مراسم نشست تخصصی امنیت شغلی و امنیت سرمایه گذاری و تولید که با حضور علی ربیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در مجموعه تلاش برگزار شد با اشاره به وضعیت امنیت شغلی بانوان اظهار داشت: در حال حاضر به صورت رسمی حدود ۱۲ میلیون کارگر تحت پوشش تأمین اجتماعی فعالیت می

کنند براساس آمار ۲ میلیون و ۵۰۰ نفر از این افراد را بانوان تشکیل می دهند.

وی ادامه داد: طبق آخرین برآوردهای آماری نرخ مشارکت بانوان بالای ۱۵ سال معادل ۱۷.۳ درصد و همچنین سهم زنان از اشتغال ۱۴.۹ درصد است.

ملاوردی با اشاره به اجرای سلیقه ای قوانین و مقررات مربوط به زنان در برخی دستگاه ها گفت: آنچه که در این زمینه با خلاء مواجه هستیم اجرا و تضمین اجرایی قوانین و مقررات مصوب در حوزه بانوان است که به رغم پیگیری های انجام شده طی چهار سال گذشته همچنان در برخی موارد به نتیجه نرسیدیم.

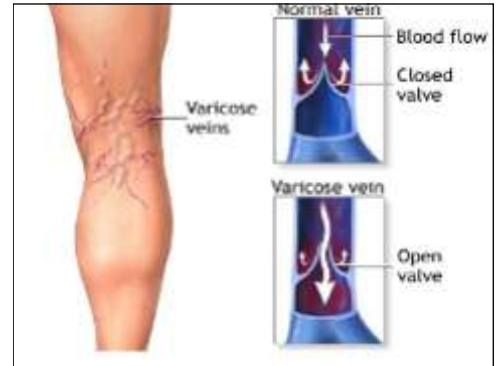


معاون امور زنان رئیس جمهور خاطرنشان کرد: از طرف دیگر باید مشوق های کارفرمایی برای تحقق امنیت سرمایه گذاری در کنار امنیت شغلی در نظر گرفته شود تا بتوان به یک امنیت شغلی پایدار دست یافت.

ملاوردی در خصوص اجرای سلیقه ای قانون کاهش ساعت کار زنان شاغل با شرایط خاص تصریح کرد: این قانون با اعمال سلیقه از سوی برخی دستگاه ها اجرا می شود در حالی که انتظار ما این است با یک وحدت رویه و به صورت منسجم در تمام دستگاه ها قابل اجرا باشد.

وی افزود: در همین زمینه با جمع آوری پیشنهادات برخی دستگاه ها، دستورالعملی جهت اجرای یکپارچه و منسجم قانون کاهش ساعت کار زنان شاغل با شرایط خاص تهیه و تدوین شده است.

واریس؛ بیماری که از نو باید شناخت



شاید بارها و بارها افرادی که رگ های بنفش در بدن آنها خودنمایی می کند نظر ما را به خود جلب کرده است. افرادی که در درجه اول به علت برجستگی های طنابی شکل در نقاطی مانند دست ها و پاها، زیبایی بدن خود را از دست داده اند، با مشاهده این رگ ها سوالی در ذهنمان ایجاد می شود که به چه علت بدن به این شکل درمی آید؟ جواب این سوال بیماری به اسم واریس است.

به گزارش ایسنا، منطقه آذربایجان شرقی، واریس به علت سیر آهسته ی خود، علامت غیر محسوس داشته، به طوری که بیماران با این علامت خو گرفته و بعد از درمان بیماری، اظهار می کنند که تازه متوجه شده اند که زندگی بدون واریس چگونه است.

به گزارش ایسنا، منطقه آذربایجان شرقی، واریس به علت سیر آهسته ی خود، علامت غیر محسوس داشته، به طوری که بیماران با این علامت خو گرفته و بعد از درمان بیماری، اظهار می کنند که تازه متوجه شده اند که زندگی بدون واریس چگونه است.

فوق تخصص قلب و عروق در گفت و گو با ایسنا، منطقه آذربایجان شرقی، با اشاره به علامت واریس اظهار کرد: از علامت واریس می توان به خستگی زود رس پا، احساس گرما در کف پاها، انقباض عضلانی عضلات ساق پا در تماس با سرما و خواب و سندرم پای بیقرار (RLS) که منجر به اشکال به خواب رفتن می شود، اشاره کرد.

دکتر اصغر فدائی حقی، ادامه داد: در موارد شدید لنکش حین راه رفتن رخ می دهد و نشانه های قابل مشاهده به شکل ورم پا، تغییر رنگ پوست به قهوه ای و سیاه، ظاهر شدن رگ های ریز و در مرحله نهایی ایجاد زخم می باشد.

این پزشک فوق تخصص در خصوص تشخیص بیماری واریس عنوان کرد: تشخیص واریس عمدتاً توسط سونوگرافی داپلر انجام می شود که این سونوگرافی حداقل ۴۵ دقیقه تا یک ساعت به طول می انجامد و می توان به طور دقیق نواحی بیماری را تشخیص داد و در نتیجه درمان مناسب صرفاً در همان نقاط بیماری انجام می شود.

وی در پاسخ به سوال مبنی بر اینکه درمان واریس به چه شکل هایی انجام می شود، خاطرنشان کرد: روش های جراحی پیشرفته با موفقیت ۷۷ درصد و احتمال عود ۴۰ درصد، اسکروترپی با موفقیت ۷۷ درصد و احتمال عود تا ۸۸ درصد، لیزر درمانی با موفقیت ۹۵ درصد و احتمال عود ۱۰ درصد در چندسال اخیر انجام می شود.

وی ادامه داد: با توجه به آمار فوق، درمان استاندارد طلایی برای واریس روش لیزر می باشد که در حال حاضر پیشرفته ترین مدل که بهترین نتایج را در طول چند سال اخیر داشته است لیزر ۱۴۷۰ بوده است، ولی در حالی که از نظر هزینه، ارزانترین روش درمان واریس، روش اسکروترپی می باشد که به علت موفقیت بالاتر و عود پایین تر دومین روش ترجیحی است.

فدائی حقی، علت به وجود آمدن واریس را تولید لاسیتین دیواره عروق دانست و افزود: به طور ثانویه تمام لایه های ورید، ساختمان طبیعی و منظم خود را از دست داده و دیواره وریدها به علت از دست دادن خاصیت کشسانی، شل، گشاد و ضخیم؛ و در پیچه های لانه کبوتری نارسا شده و جهت حرکت طبیعی خون از محیط به قلب برعکس و خون در پاها جمع شده و اختلال در تخلیه وریدی منجر به احساس پُری، کاهش اکسیژن رسانی بافت ها و در نهایت بروز زخم واریسی می شود.

وی یادآور شد: زخم های واریسی در صورت عدم درمان طی زمان طولانی می تواند تبدیل به سرطان پوست شود.

وی با اشاره عوامل مستعد کننده واریس بیان کرد: مهمترین عامل استعداد ژنتیک می باشد بطوریکه اگر پدر و مادر هر دو واریس داشته باشند ۹۰ درصد کودکان دچار واریس می شوند.

وی گفت: سایر علل مستعد کننده شامل قد بلند، افزایش سن، سابقه ضربه به پا، سر پا ایستادن به مدت طولانی، نشستن در صندلی، استفاده از توالت فرنگی، انداختن پاها روی هم حین نشستن روی صندلی و پوشیدن لباس تنگ، همگی بازگشت وریدها را مختل می کنند و احتمال بروز واریس را افزایش می دهند.

وی با توجه به بیانات متخصص قلب و عروق و یک فردی که چندین سال با بیماری واریس درگیر بوده، امید است افرادی که این علامت را در خود یا اطرافیان شان مشاهده کردند با کسب آگاهی بیشتر از این بیماری که قابل زیبایی پاها می باشد، جلوگیری کنند.

خاموش کردن یک لامپ هم کمک مؤثری به اقتصاد کشور می کند



کنترل میزان مصرف برق، چه عواقب سویی گریبانگیر مردم خواهد شد؟

این موضوع زمانی منجر به افزایش اضطراب میان مردم می شود که بخش اعظمی از این میزان مربوط به حوزه صنعت می شود به گونه ای که چندی پیش محمد خالدی عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی در گفتگو با خبرنگار اقتصاد و انرژی عنوان کرد: هم اکنون شاهد یک پارادوکس در حوزه برق کشور هستیم به گونه ای که احیاء صنایع و مصرف برق بالای آنان از یک سو باعث پیشرفت کشور و از سوی دیگر منجر به بروز مشکلاتی در این بخش از جمله عدم تأمین برق مورد نیاز کشور شده است.

وی همچنین افزود: میزان مصرف انرژی الکتریکی همواره یکی از شاخص های میزان توسعه یافتگی هر کشوری محسوب می شود، لذا چونگی مصرف صحیح آن باید در دستور کار مسئولان ذی ربط قرار گیرد.

از سوی دیگر حمید چیت چیان در در آئین افتتاح طرح های فوق توزیع و انتقال برق تهران عنوان کرد: تعامل سازنده ای میان وزارت نیرو با دو حوزه صنعت و کشاورزی صورت گرفت و سرمایه گذاری برای بخش پیک سایه و مدیریت مصرف صورت گرفت و این امر سبب شد تا بسیاری از مشکلات این حوزه، مرتفع شود.

وی ادامه داد: در صورتیکه این اقدامات صورت نمی گرفت، پیک بار امسال معادل ۵۵ هزار و ۳۶۴ مگاوات نبوده و شاهد پیک بار ۶۰ هزار مگاواتی بودیم، این بدان معناست که در سال توانستیم ۴۵۰۰ مگاوات پیک سایه انجام دهیم.

ثبت نام اینترنتی کتب درسی تا ۳۱ مرداد تمدید شد

سرویس خبری روزنامه ارک- مدیر کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی وزارت آموزش و پرورش از تمدید مهلت ثبت نام اینترنتی کتب درسی تا ۳۱ مرداد خبر داد.

به گزارش حوزه آموزش و پرورش گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان؛ لیدا نیکروش مدیر کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه ۱۵ مرداد آخرین روز ثبت نام اینترنتی کتب درسی اعلام شده بود، گفت: این زمان تا ۳۱ مرداد ماه تمدید شد.

وی افزود: احتمال دارد تا در شهریور ماه یک یا دو هفته مجدداً سایت برای ثبت نام اینترنتی کتب درسی باز شود، اما مدیران مدارس از ۱۸ مرداد به این سایت دسترسی خواهند داشت و



می توانند دانش آموزان را به صورت گروهی ثبت نام کنند ضمن اینکه خود دانش آموزان هم به صورت فردی امکان ثبت نام تا ۳۱ مرداد ماه را خواهند داشت.

نیکروش با اشاره به آمار ثبت نام الکترونیکی کتب درسی دانش آموزان ابتدایی تهران و پیش دانشگاهی کشور، خاطرنشان کرد: تاکنون ۴۳۰ هزار دانش آموز دبستانی تهران و بیش از ۱۱۰ هزار دانش آموز پیش دانشگاهی کشور در سامانه ثبت نام اینترنتی کتب درسی نام نویسی کرده اند.

وی افزود: علت پایین بودن ثبت نام در دوره پیش دانشگاهی این است که معمولاً در پیش دانشگاهی، ثبت نام گروهی انجام می شود و به دلیل تغییر رشته و برگزاری امتحانات شهریور

شبکه های اجتماعی خارجی ملزم به دریافت مجوز شدند

ساماندهی پیام رسان های اجتماعی خارجی از سوی مرکز ملی فضای مجازی به دستگاه های ذیربط ابلاغ شد.

مطابق با جزئیات این مصوبه به عنوان خروجی جلسات ۳۶ تا ۴۰ شورای عالی فضای مجازی که توسط روابط عمومی مرکز ملی فضای مجازی کشور منتشر شده، سیاستها و اقدامات مرتبط با ساماندهی شبکه های پیام رسان اجتماعی در ۲ ماده، ۱۱ الزام و ۷ تبصره، تعریف شده است.

طبق این مصوبه در صورتی که بیش از ۵۰ درصد سهام پیام رسانی متعلق به شخص ایرانی بوده و میزبانی آن صرفاً در داخل کشور انجام شده و امکان اعمال حاکمیت در آن وجود داشته باشد پیام رسان اجتماعی



سرویس خبری روزنامه ارک- مطابق با سیاستها و اقدامات ساماندهی پیام رسانهای اجتماعی که توسط شورای عالی فضای مجازی به تصویب رسیده است، شبکه های اجتماعی خارجی برای فعالیت در ایران، ملزم به دریافت مجوز شدند.

به گزارش مهر، سیاست ها و اقدامات ساماندهی پیام رسان های اجتماعی با هدف فراگیری پیام رسان های اجتماعی داخلی و

والدین شب اداری کودکان را جدی بگیرند

با بیان هشدار جدی نسبت به والدین ابتلا به بیماری وسواس گفت: برخی از پدر و مادر ها به علت تمیزی بیش از حد یا وسواس نسبت به اینکه کودکان از سرویس بهداشتی های عمومی استفاده نکنند یا اجازت نمی دهند که فرزندشان با وجود قرار گیری در حالت فشار ناشی از ادرار جای دیگری مثانه را تخلیه نکند، همه این موارد منجر به ایجاد نوعی احساس ترس و فشار روحی مضاعف در کودکان می شود که متأسفانه در موارد متعدد به تبلی مثانه وی ادامه داد: فشار های والدین برای استفاده نکردن کودکان از سرویس بهداشتی عمومی و یا باور به فرهنگ نادرست مبنی بر اینکه بچه باید یاد بگیرد خودش را کنترل کند، همگی

خطوط تلفن تا سقف بدهی ۳۰ هزار تومان قطع نمی شود

توضیح داد.

وی گفت: طبق مصوبه کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات، در صورتی که صورتحساب مشترکان خطوط اعتباری و دائمی در ۲ دوره به ترتیب به ۲۰ هزار تومان و ۳۰ هزار تومان رسید، مخابرات مجاز است که ارتباط این خطوط را قطع کند.

معاون شرکت مخابرات ایران اضافه کرد: اما با این حال مخابرات ارتباط مشترکان را تا جایی که بشود قطع نمی کند و به مشترک اطلاع می دهد که صورتحساب وی به سقف رسیده است.

وی با بیان اینکه اطلاع رسانی به مشترک با



سرویس خبری روزنامه ارک- معاون شرکت مخابرات ایران گفت: خطوط تلفن ثابت مشترکان خط اعتباری مخابرات تا سقف ۲۰ هزار تومان و مشترکان خط دائمی تا سقف ۳۰ هزار تومان بدهی، قطع نمی شود.

به گزارش مهر، داود زارعان درباره نحوه قطع خطوط مشترکان بدهکار مخابرات